

## **АННОТАЦИЯ**

к рабочей программе дисциплины  
«Физическая культура и спорт»

**Направление подготовки** 11.03.03 Конструирование и технология электронных средств

**Профиль** Проектирование и технология радиоэлектронных средств

**Квалификация выпускника** бакалавр

**Нормативный период обучения** 4 года / 4 года 11 м

**Форма обучения** очная / заочная

**Год начала подготовки** 2020

### **Цель изучения дисциплины:**

– формирование физической культуры личности; приобретение опыта творческого использования средств и методов физической культуры и спорта; создание устойчивой мотивации и потребности к самоорганизации, здоровому образу жизни и физическому самосовершенствованию; обеспечение психофизической готовности к будущей профессиональной деятельности.

### **Задачи изучения дисциплины:**

– изучение научно - биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

– формирование мотивационно - ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;

- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;

- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

### **Перечень формируемых компетенций:**

УК-7 – Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

**Общая трудоемкость дисциплины:** 2 з. е.

**Форма итогового контроля по дисциплине:** Зачет.

