

**АННОТАЦИЯ**  
к рабочей программе дисциплины  
**ОГСЭ. 04 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

**Направление подготовки :** 08.02.02 «Строительство и эксплуатация инженерных сооружений»  
код и наименование направления подготовки (специальности)

**Квалификация (степень) выпускника:** техник  
Бакалавр/Магистр/Специалист/Исследователь.Преподаватель-исследователь

**Форма обучения:** очная  
очная, очно-заочная, заочная (через дробь)

**Срок освоения образовательной программы:** 3 года 10 месяцев  
очная, очно-заочная, заочная (через дробь)

**Год начала подготовки:** 2017

**Цель и задачи изучения дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья,
- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.

**Перечень формируемых компетенций:**

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

**Общая трудоемкость дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 336 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 168 часов;

самостоятельной работы обучающегося 168 часов.

**Форма итогового контроля по дисциплине:** зачет  
(зачет, зачет с оценкой, экзамен)