

**Аннотация**  
**к рабочей программе дисциплины Б1.Б.1 «Физическая культура и спорт»**  
**по направлению 08.03.01 «Строительство»**  
**профиль «Промышленное и гражданское строительство».**

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

**Форма контроля:** зачет.

**Семестры изучения:** второй.

**Цели дисциплины.**

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности, приобретение опыта творческого использования средств и методов физической культуры и спорта для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, создание устойчивой мотивации и потребности к здоровому образу жизни и физическому самосовершенствованию.

**Задачи освоения дисциплины:**

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно - ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

**Дисциплина Б1.Б.1 «Физическая культура и спорт»** относится к базовой части учебного плана.

Процесс изучения дисциплины «Физическая культура» направлен на формирование следующих компетенций:

- способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).